



TREKKING SUL PERCORSO DELL' ALPE ADRIA TRAIL

viaggio individuale
8 giorni / 7 notti



DESCRIZIONE

L'Alpe-Adria-Trail è uno spettacolare cammino a lunga percorrenza che dalla Carinzia conduce a piedi al confine austriaco-sloveno-italiano, alla Slovenia e fino al Mare Adriatico. Questo trekking con inizio a Cividale del Friuli vi permetterà di conoscere i territori di confine tra Friuli-Venezia-Giulia e Slovenia; l'itinerario si svolge infatti in un territorio che è crocevia di culture, ed offre una grande varietà culturale e naturalistica. Da Cividale del Friuli si raggiunge presto Castelmonte, importante meta di pellegrinaggio, e poi si attraversano Cormons, Karst e Brda fino a raggiungere la meravigliosa Trieste, un tempo città asburgica.

CARATTERISTICHE TECNICHE

L'itinerario si svolge lungo sentieri di trekking già esistenti e ben collegati tra loro; è concepito come un trekking facile e piacevole che si svolge prevalentemente su un terreno non alpino. Non è necessaria esperienza di arrampicata.

Adatto a ragazzi dai 14 anni.

PROGRAMMA GIORNO PER GIORNO

1° GIORNO: Arrivo a Cividale del Friuli

Arrivo individuale in hotel a Cividale del Friuli.

2° GIORNO: Cividale del Friuli – Prepotto; circa 550 m di salita, discesa circa 575 m / circa 7-8 ore **Variante: circa 150 m di salita, discesa circa 170 m / circa. 6-7 ore**

Lasciata la città longobarda di Cividale il sentiero vi porterà a Castelmonte, il santuario più antico del Friuli-Venezia Giulia e anche uno dei più antichi santuari cristiani. Godetevi da qui la vista mozzafiato sulla pianura friulana e sulla slovena Brda. La giornata si concluderà con l'arrivo a Prepotto dove potrete gustare un ottimo vino locale. In alternativa potrete seguire l'Alpe Adria Trail ufficiale fino a Prepotto.

3° GIORNO: Prepotto – Smartno; circa 625 m di salita, discesa circa 475 m / circa 5 ore

Il percorso di oggi vi porterà lungo il confine italo-sloveno attraverso i paesaggi vitivinicoli del Collio punteggiati da numerose chiese. Proseguirete fino a Smartno, una piccola zona residenziale nel comune di Brda. Il vostro sguardo potrà estendersi dalle Alpi Carniche sul Friuli fino all'Adriatico.

4° GIORNO: Smartno – Cormons; circa 350 m di salita, discesa circa 525 m / circa 4-5 ore

Circondati dai famosi vitigni DOC, nonché da vitigni autoctoni e antichi di notevole importanza, raggiungerete Cormons, cittadina dallo stile asburgico. Questa piccola città è oggi il centro culturale del Collio. Concedetevi un assaggio di buon vino nell'Enoteca direttamente sulla piazza principale.

5° GIORNO: Cormons – Gradisca d'Isonzo; circa 100 m di salita, discesa circa 125 m / circa 5-6 ore

La tappa odierna vi condurrà attraverso il paesaggio collinare del „Görzer Collio“, con i suoi vigneti, fino a Gradisca. Il nome Gradisca ha radici slave e significa „luogo stabile“. Sotto il dominio veneziano fu costruita una fortezza contro la minaccia turca dall'est alla fine del 15° secolo. Durante la dominazione austriaca il forte fu utilizzato come prigione. Nel centro storico troverete l'Enoteca Regionale nel Palazzo dei Provveditori (XV secolo), noto come LA SERENISSIMA. Qui potrete assaggiare ed acquistare diversi vini della regione. Di notevole interesse sono anche i resti delle possenti mura cittadine.

6° GIORNO: Gradisca d'Isonzo – Monfalcone – Duino/Sistiana; circa 675 m di salita, discesa circa 650 m / circa 8-9 ore; **Variante: circa 450 m di salita, discesa circa 450 m /circa 6 ore + bus (biglietto non incluso)**

Questa mattina lascerete Gradisca d'Isonzo e la pianura del fiume omonimo per dedicarvi ad una bella escursione nel territorio del Carso dove si trovano ancora molte tracce della prima guerra mondiale. Lungo la strada seguirete il percorso di numerosi corsi d'acqua sotterranei nel bacino del fiume Isonzo (ad esempio Doberdo del Lago), ed incontrerete la foce del fiume Timavo. Questo fiume, con i suoi 2 km di lunghezza, è probabilmente il fiume più corto al mondo. L'ultima parte del tour da Monfalcone a Duino / Sistiana può essere abbreviata utilizzando l'autobus (biglietto non incluso). Alla fine della giornata Duino vi darà il benvenuto con il suo omonimo castello.

7° GIORNO: Duino/Sistiana – Trieste; circa 475 m di salita, discesa circa 500 m / circa 7-8 ore

La prima parte del percorso vi porterà sul famoso sentiero di Rilke, che prende il nome dall'omonimo autore tedesco. Proseguirete poi affacciati su una terrazza lungo il Carso verso Prosecco e la capitale del Friuli-Venezia Giulia, Trieste. Terminate la vostra giornata rilassandovi in Piazza della Libertà, adornata da opulenti edifici.

8° GIORNO: Trieste, partenza

Partenza individuale o possibilità di prolungare il soggiorno.

IL PERCORSO DELL' ALPE ADRIA DA CIVIDALE A TRIESTE VACANZA A PIEDI

INFORMAZIONI GENERALI:

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Punto di partenza:** Cividale del Friuli
- **Arrivo:**
In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it o www.google.com/maps
In treno: stazione di Cividale del Friuli. Orari su: www.deutschebahn.de, www.oebb.at, www.trenitalia.com.
In aereo: gli aeroporti più vicini sono Trieste, Venezia. Tutti questi aeroporti sono serviti da bus e/o treni per Cividale.
Alloggio: B&B o hotels 3*
Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.
- **Transfer:** su richiesta, il sabato possibile transfer con minibus da Trieste a Cividale del Friuli al prezzo di € 39.00/persona - da prenotare e pagare al momento della prenotazione. Minimo 2 persone.
- **Parcheggio:** parcheggio gratuito non custodito disponibile al primo hotel.

LA QUOTA COMPRENDE:

- 7 pernottamenti in B&B e hotel 3 *, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Briefing di benvenuto
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, luoghi, numeri di telefono importanti)
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Assicurazione medico/bagaglier

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Biglietto bus Monfalcone - Duino
- Ingressi non indicati
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

PARTENZE DEL VIAGGIO INDIVIDUALE 2021

ARRIVO	ogni sabato dal 03/04/2021 al 06/11/2021 (inclusi)
ECCEZIONI	Partenze non possibili dal 17/07/2021 al 21/08/2021 (inclusi)
ALTRE DATE DI PARTENZA	Con minimo 5 partecipanti, possibili su richiesta.

PREZZI 2021

QUOTE A PERSONA

Quota in camera doppia con prima colazione	€ 659.00
Supplemento camera singola	€ 169.00
Supplemento alta stagione dal 14/07/2021 al 11/09/2021 inclusi	€ 39.00

NOTTE SUPPLEMENTARE A CIVIDALE DEL FRIULI

Quota per notte in camera doppia con prima colazione	€ 59.00
Supplemento camera singola per notte	€ 19.00

NOTTE SUPPLEMENTARE A TRIESTE

Quota per notte in camera doppia con prima colazione	€ 79.00
Supplemento camera singola per notte	€ 35.00

E' consigliato acquistare una polizza facoltativa annullamento di viaggio.
L'offerta è da ritenersi valida salvo errori, errori di stampa o di calcolo.