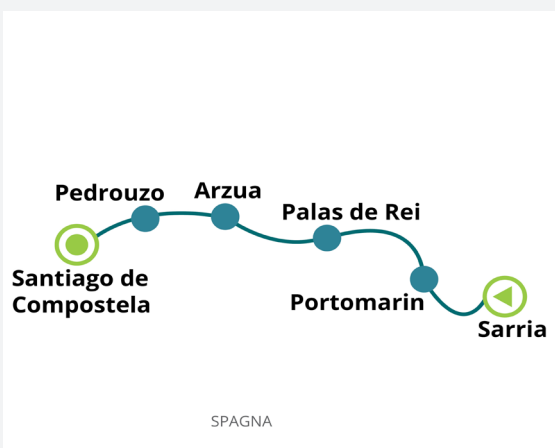




## TREK SUL CAMMINO DI SANTIAGO DA SARRIA

Viaggio individuale  
6 giorni / 5 notti

  → ca. 115 km



## DESCRIZIONE

Il Cammino Francese è la prima, più antica e più celebre via di pellegrinaggio per Santiago. Da Roncisvalle o Saint Jean Pied de Port fino a Santiago di Compostela, il Camino percorre quasi 900 km, due Paesi, un'infinità di luoghi storici ed emblematici, e attraversa territori di lingue diverse e culture millenarie: un'esperienza da vivere almeno una volta nella propria vita! Paesaggi di montagna, valli, grandi pianure, città straordinarie: ecco solo alcune delle meraviglie di questa via di pellegrinaggio. Qui la natura offre tutte le sue tonalità: dai querceti ai boschi di faggi, dai prati verdi alle distese di vigne. L'arte e l'architettura offrono mirabili esempi lungo tutto il percorso, da chiese romaniche a edifici gotici o rinascimentali. Il vero viaggio, tuttavia, sarà quello dentro voi stessi. Per qualunque ragione decidiate di percorrere il Cammino, sia essa religiosa, spirituale o personale, sappiate che arriverete a destinazione sentendovi persone nuove e diverse: la magia di questa via millenaria che da secoli muove pellegrini di tutto il mondo sarà entrata anche in voi. Gli ultimi 100 km del Cammino di Santiago, da Sarria a Santiago, danno la possibilità a chi li percorre di ottenere la Credenziale del Pellegrino.

## CARATTERISTICHE TECNICHE

Terreno prevalentemente collinare/montagnoso con dislivelli abbastanza importanti; tappe che vanno da 4,30 h a 7.30 h ore di cammino al giorno. E' necessario avere un medio allenamento fisico.

## **PROGRAMMA GIORNO PER GIORNO**

### **1° GIORNO: Arrivo individuale a Sarria**

All'arrivo in questa splendida villa potrete sedervi in una delle terrazze del Malecon per una pausa con vista sul fiume Sarria. Potrete passeggiare lungo il fiume fino a raggiungere la zona di O Chanto o visitare il Convento del Monastero della Magdalena, Sarria è un paradiso per gli amanti dell'arte.

### **2° GIORNO: Sarria - Portomarin (ca. 22 km, 4 -5 ore)**

Percorrerete strade rurali o „corredoiras“ sotto boschi di querce, e attraverserete piccoli villaggi come Lavandeira o Ferreiros. A Portomarín, attraverserete il fiume Miño, sotto le cui acque riposa il vecchio villaggio di Portomarín.

### **3° GIORNO: Portomarin - Palas del Rei (ca. 24 km, 5 - 6 ore)**

Salirete prima a Castromaior e poi alla Sierra de Ligonde per scendere gradualmente attraverso i villaggi di Eirexe e Ligonde fino al villaggio di Palas de Rei. A Palas de Rei avrete l'opportunità di visitare il Castello di Pambre.

### **4° GIORNO: Palas del Rei - Arzua (ca. 29 km, 6 -7 ore)**

Attraverso bellissime strade rurali e ponti medievali raggiungerete Melide, dove dovrete assolutamente assaggiare il famoso “pulpo á feira” o “estilo feria”. Continuerete attraverso un paesaggio agricolo fino ad Arzúa, dopo aver attraversato il bellissimo fiume Iso.

### **5° GIORNO: Arzua - Rua/Pedrouzo (ca. 19 km, 4 -5 ore)**

Non lasciate Arzúa senza aver assaggiato il suo delizioso formaggio a Denominazione di Origine Arzúa-Ulloa e senza aver timbrato le credenziali del pellegrino nella Chiesa di Santiago de Arzúa. Verdeggianti colline faranno da sfondo alla vostra tappa fino alla città di Rúa/Pedrouzo.

### **6° GIORNO: Rua/Pedrouzo - Santiago e Compostela (ca. 21 km, 4 -5 ore), partenza**

Dopo aver superato Pedrouzo, attraverserete Amenal e scenderete a Lavacolla. Salirete poi di nuovo fino a raggiungere Monte do Gozo. Da qui potrete scorgere per la prima volta le Torri della Cattedrale di Santiago: solo 4 km vi separano dalla meta. Attraverso il quartiere di San Lázaro, raggiungerete la Porta do Camiño, lascerete alle spalle Piazza Cervantes e attraverso le splendide strade del centro storico di Compostela raggiungerete la Cattedrale di Santiago.

All'arrivo a Santiago partenza individuale oppure possibilità di prenotare il pernottamento a Santiago e prolungare il soggiorno.

**Nota: le distanze sono indicative e potrebbero variare lungo il cammino di qualche chilometro in base alla disponibilità delle strutture.**

**Se desiderate proseguire fino a Finisterre o realizzare altri tratti del Cammino richiedeteci una offerta personalizzata.**

## INFORMAZIONI GENERALI:

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 6 giorni / 5 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 115 km
- **Punto di partenza:** Sarria
- **Arrivo:** Individuale  
Da Santiago collegamenti in bus da lunedì a venerdì con la compagnia Monbus [www.monbus.es](http://www.monbus.es)  
In treno da Santiago, info e prezzi su Renfe [ww.renfe.com](http://ww.renfe.com)  
Gli aeroporti più vicini sono: A Coruna (1h30 ca.), Santiago de Compostela (2 ore circa) e Vigo (2h30 circa); info su [www.aena.es](http://www.aena.es)  
Possiamo organizzare trasferimenti privati, quotazione su richiesta
- **Alloggio:** Pensioni, agriturismo, hotel 1\* / 2\* / 3\* a seconda delle strutture disponibili in ogni località  
Attenzione: Eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.
- **Da sapere...** in questa sezione del Camino de Santiago de Compostela ogni 4 o 5 chilometri troverai un posto dove puoi far mettere il timbro sulla tua credenziale, utilizzare i servizi e bere qualcosa, che si tratti di un ostello, un bar, una locanda, un ristorante, un negozio di alimentari, ecc. Nella maggior parte dei ristoranti potrete scegliere il menù del pellegrino con prezzi convenienti e prodotti locali, in modo da poter gustare la cucina galiziana (brodo galiziano, empanada, ecc.).

## LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- 5 cene
- Trasporto 1 bagaglio da una struttura all'altra, massimo 20 kg
- Mappe e descrizione dettagliata dell'itinerario
- Assistenza telefonica d'emergenza in inglese / spagnolo
- Assicurazione medico-bagaglio

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Viaggio di andata e ritorno
- Pranzi
- Pernottamento e cena dell'ultimo giorno a Santiago
- Le bevande
- Le mance
- Le visite e gli ingressi
- Eventuali mezzi pubblici
- Gli extra in genere di carattere personale
- Tutto quanto non specificato sotto la voce "La quota comprende"

**PARTENZE DEL VIAGGIO INDIVIDUALE 2021:**

**ARRIVO**

Ogni giorno  
dal 01/03/2020 al 15/11/2020

**PREZZI 2021**

**QUOTE A PERSONA**

Quota in camera doppia con 5 cene	€ 496,00
Supplemento camera singola	€ 150,00
Supplemento viaggiatore SOLO in singola	€ 170,00

**SERVIZI SUPPLEMENTARI**

Transfer privato Santiago aeroporto/Sarria 1- 4 persone/per auto a tratta	€ 145,00
Transfer privato Santiago aeroporto/Sarria 5- 7 persone/per auto a tratta	€ 245,00
Trasporto bagaglio extra (max 20kg)/collo	€ 60,00

**NOTTI SUPPLEMENTARI SARRIA**

Quota in doppia per notte B&B	€ 56,00
Quota in singola per notte B&B	€ 90,00

**NOTTI SUPPLEMENTARI SANTIAGO CHARMING HOTEL**

Quota in doppia per notte B&B	€ 58,00
Quota in singola per notte B&B	€ 95,00

E' consigliato acquistare una polizza facoltativa annullamento di viaggio.  
Prezzi validi salvo cambiamenti nell'offerta, omissioni, errori di stampa o aritmetici.