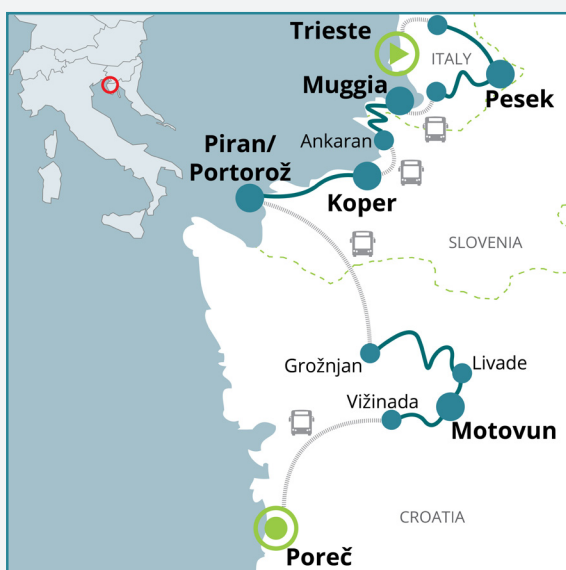




## TREK NELLA ROMANTICA PENISOLA DEL MAR MEDITERRANEO

viaggio individuale  
8 giorni / 7 notti



## DESCRIZIONE

Punto di partenza di questo straordinario itinerario a piedi è l'elegante capoluogo Trieste, città che già al tempo dell' Impero Romano e poi sotto gli Asburgo fu importante e attivo porto. Percorsi solo pochi chilometri già si lascia il territorio italiano per proseguire in Slovenia e in Istria. In questa soleggiata e ampia penisola attraverserete numerosi e colorati villaggi di pescatori, piccole cittadine sulle colline del Carso, distesi vigneti e dolci vallate. Lasciatevi sorprendere dal fascino di questo paesaggio ricco di preziosi contrasti e dai variegati colori dell' Istria.

Consigliamo questo itinerario come continuazione del nostro programma a piedi lungo l'Alpe Adria da Cividale to Trieste.

## CARATTERISTICHE TECNICHE

L'itinerario si sviluppa lungo sezioni leggermente collinari. Adatto a ragazzi da 14 anni.

## **PROGRAMMA GIORNO PER GIORNO**

### **1° GIORNO: Arrivo a Trieste**

Arrivo individuale al primo hotel a Trieste; fate una passeggiata nel salotto di questa elegante città, Piazza Unità d'Italia, e sedetevi per una pausa in un caffè letterario per un salto nel passato.

### **2° GIORNO: Trieste – Val Rosandra – Pesek, ca. 300 m di salita / discesa ca. 175 m, ca. 3.5 - 4.5 ore**

Con i mezzi pubblici raggiungerete il punto di partenza della prima tappa per iniziare a camminare lungo la vecchia ferrovia attraverso le aree boschive della riserva naturale della Val Rosandra per raggiungere la località di Pesek. La valle vi offrirà molti spunti interessanti: oltre alle tracce di insediamenti preistorici qui scorre tutto l'anno l'unico corso d'acqua superficiale di tutto il Carso triestino, elemento che concorre a creare un ambiente adatto alla crescita di molte tipologie di piante e che ospita numerose specie animali.

### **3° GIORNO: Pesek – Aquilinia – Muggia, ca.125 m di salita, discesa ca.550 m/ca. 4-5 ore**

La prima parte della tappa proseguirà lungo la bella Val Rosandra; oltrepasserete alcune grotte e, superato il confine con la Slovenia, raggiungerete Bagnoli da dove potrete ammirare i resti dell'antico acquedotto Romano. Procedendo attraverso piccoli villaggi raggiungerete il mare ad Aquilinia e infine, con un mezzo pubblico, Muggia: respirate la sua atmosfera di stampo veneziano grazie all'architettura ma anche ai costumi e alle tradizioni gastronomiche che lasciano trapelare l'intenso passato condiviso con la Serenissima.

### **4° GIORNO: Muggia – Ankaran – Koper, ca. 275 m di salita, discesa ca.250 m/ca. 3-4 ore**

Lasciato l'antico borgo di Muggia rientrerete presto in Slovenia camminando in direzione di Ankaran. Dall'ombreggiata pineta godrete dei bellissimi panorami sulle numerose baie. Nel pomeriggio con un transfer arriverete a Capodistria, città che un tempo sorgeva su un'isola separata dalla terraferma da saline e paludi e poi, grazie ad una importante bonifica nel XIX secolo, è stata collegata al litorale. Trascorrerete la fine della giornata nel centro pedonale della città che ha conservato gli elementi della dominazione veneziana: vi attendono i tipici campi, le calli, portici e nobili palazzi.

### **5° GIORNO: Koper – Piran, ca. 250 m di salita, discesa ca. 250 m / ca. 5 - 6 ore**

Partendo da Capodistria la tappa di oggi vi porterà a camminare lungo la costa e attraversare l'antico villaggio di pescatori di Izola proseguendo poi fino a Piran dove rimarrete per la notte. Piran, luogo di nascita del compositore e violinista italiano Giuseppe Tartini, è una città legata indissolubilmente al mare che con il suo sale ne ha determinato la fortuna e che con il suo blu fa da specchio alle case colorate, ai molti campanili, ai tavolini dei bar au bord de la mer.

### **6° GIORNO: Piran – Groznjan – Motovun, ca. 425 m di salita, discesa ca. 450 m / circa 6-7 ore**

Transfer da Pirano a Groznjan, nota come la città degli artisti, da dove inizia il trek di oggi. La cittadina ospita in estate numerosi concerti di musica classica ma anche il „Jazz is Back festival“. Da Goznan inizia il trek di oggi fino a Livade. Da lontano, adagiata sulla collina, vedrete già Motovun, destinazione finale della giornata.

### **7° GIORNO: Motovun – Vizinada - Porec, ca. 275 m di salita, discesa ca.275 m / ca.3-4 ore**

L'ultima tappa della vacanza vi porterà fino a Porec; già in lontananza vedrete la basilica eufrasiana, inserita nel patrimonio Unesco dell'Umanità con i suoi mosaici dorati. In questa città dalla storia millenaria, sedetevi a degustare un ottimo bicchiere di vino, ricordando le belle immagini del tour appena concluso.

### **8° GIORNO: Porec, partenza**

Partenza individuale o possibilità di prolungare il soggiorno.

### INFORMAZIONI GENERALI:

- **Tip di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Punto di partenza:** Trieste
- **Arrivo:**  
In auto: itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it), <https://www.google.com/maps/>  
In treno: stazione di Trieste centrale. Info e orari su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) , [www.deutschebahn.de](http://www.deutschebahn.de), [www.oebb.at](http://www.oebb.at)  
In aereo: aeroporto di Trieste Ronchi dei Legionari. Buoni i collegamenti in bus (shuttle) dall'aeroporto alla città.
- **Alloggio:** B&B e hotel 3\* o 4\*  
Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.
- **Parcheggio:** Parcheggi pubblici o garages.
- **Transfer:** su richiesta il sabato possibile transfer da Porec a Trieste al costo di € 45.00 per persona (da prenotare e pagare in anticipo, al momento della prenotazione).
- **In alternativa:** buoni collegamenti in bus da Porec a Trieste.

### LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in Bed&Breakfast e hotels 3\* o 4\*, in camere doppie con servizi privati
- Prima colazione
- Briefing di benvenuto
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Trasferimenti come da programma
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, luoghi da visitare, numeri di telefono importanti)
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata dle tour
- Assicurazione medico-bagaglio

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

## **PARTENZE DEL VIAGGIO INDIVIDUALE 2021**

<b>ARRIVO</b>	ogni sabato dal 03/04/2021 (prima partenza) al 06/11/2021 (ultima partenza).
<b>ECCEZIONE</b>	nessuna partenza possibile dal 18/07/2021 al 28/08/2021 (incl.)
<b>ALTRE DATE DI PARTENZA</b>	con un numero minimo di 5 partecipanti possibili su richiesta

## **PREZZI 2021**

### **QUOTE A PERSONA**

Quota in camera doppia con prima colazione	€ 669,00
Supplemento camera singola	€ 169,00
Supplemento alta stagione dal 03/07/2021 al 11/09/2021 (incl.)	€ 49,00

### **NOTTE SUPPLEMENTARE A TRIESTE**

Quota per notte in camera doppia con prima colazione	€ 79,00
Supplemento camera singola per notte	€ 35,00

### **NOTTE SUPPLEMENTARE A POREC**

Quota per notte in camera doppia con prima colazione	€ 69,00
Supplemento camera singola per notte	€ 35,00

E' consigliato acquistare una polizza facoltativa annullamento di viaggio.  
Prezzi validi salvo cambiamenti nell'offerta, omissioni, errori di stampa o aritmetici.