





TREK NELLA ROMATNICA PENISOLA DEL MAR MEDITERRANEO

 Viaggio individuale

 Trekking

 88-90 km

 Semplice

Durata: 8 giorni / 7 notti

Consigliato da 14 anni



DESCRIZIONE

In questa soleggiata e ampia penisola attraverserete numerosi e colorati villaggi di pescatori, piccole cittadine sulle colline del Carso, distesi vigneti e dolci vallate. Lasciatevi sorprendere dal fascino di questo paesaggio ricco di preziosi contrasti e dai variegati colori dell'Istria. Punto di partenza di questo straordinario itinerario a piedi è l'elegante città di Trieste, che già al tempo dell'Impero Romano e poi sotto gli Asburgo divenne un importante e attivo porto. Percorsi solo pochi chilometri già si lascia il territorio italiano per proseguire in Slovenia e in Istria. L'itinerario si sviluppa lungo sezioni leggermente collinari. Consigliamo questo viaggio come tour successivo del Trekking "Alpe-Adria - da Cividale a Trieste".

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 **Giorno 1: Trieste**

Arrivo individuale al primo hotel a Trieste; fate una passeggiata nel salotto di questa elegante città, Piazza Unità d'Italia, e sedetevi per una pausa in un caffè letterario per un salto nel passato.

📍 **Giorno 2: Trieste – Val Rosandra – Pesek**

(ca. dislivello + 310 m/ - 180 m; ca. 4 - 4.5 ore)

Con i mezzi pubblici raggiungerete il punto di partenza della prima tappa per iniziare a camminare lungo la vecchia ferrovia attraverso le aree boschive della riserva naturale della Val Rosandra per raggiungere la località di Pesek. La valle vi offrirà molti spunti interessanti: oltre alle tracce di insediamenti preistorici qui scorre tutto l'anno l'unico corso d'acqua superficiale di tutto il Carso triestino, elemento che concorre a creare un ambiente adatto alla crescita di molte tipologie di piante e che ospita numerose specie animali.

📍 **Giorno 3: Pesek – Aquilinia – Muggia**

(ca. dislivello + 220m, - 630 m; ca. 4-5 ore)

La prima parte della tappa proseguirà lungo la bella Val Rosandra; oltrepasserete alcune grotte e, superato il confine con la Slovenia, raggiungerete Bagnoli da dove potrete ammirare i resti dell'antico acquedotto Romano. Procedendo attraverso piccoli villaggi raggiungerete il mare ad Aquilinia e infine, con un mezzo pubblico, Muggia: respirate la sua atmosfera di stampo veneziano grazie all'architettura ma anche ai costumi e alle tradizioni gastronomiche che lasciano trapelare l'intenso passato condiviso con la Serenissima.

📍 **Giorno 4: Muggia – Ankaran – Capodistria**

(ca. dislivello + 300 m/ - 320 m; ca. 4-5 ore)

Lasciato l'antico borgo di Muggia rientrerete presto in Slovenia camminando in direzione di Ankaran. Dall'ombreggiata pineta godrete dei bellissimi panorami sulle numerose baie. Nel pomeriggio con un bus (non incluso) raggiungerete città che un tempo sorgeva su un'isola separata dalla terraferma da saline e paludi e poi, grazie ad una importante bonifica nel XIX secolo, è stata collegata al litorale. Trascorrerete la fine della giornata nel centro pedonale della città che ha conservato gli elementi della dominazione veneziana: vi attendono i tipici campi, le calli, portici e nobili palazzi.

📍 **Giorno 5: Capodistria – Pirano**

(ca. dislivello + 200 / - 170 m; ca. 4-5 ore)

Partendo da Capodistria la tappa di oggi vi porterà a camminare lungo la costa e attraversare l'antico villaggio di pescatori di Izola proseguendo poi fino a Piran dove rimarrete per la notte. Piran, luogo di nascita del compositore e violinista italiano Giuseppe Tartini, è una città legata indissolubilmente al mare che con il suo sale ne ha determinato la fortuna e che con il suo blu fa da specchio alle case colorate, ai molti campanili, ai tavolini dei bar au bord de la mer.

📍 **Giorno 6: Pirano – Grožnjan – Motovun**

(dislivello ca. + 290 / - 320 m; ca. 5 ore)

Al mattino transfer da Pirano a Grožnjan, nota come la città degli artisti, da dove inizia il trek di oggi. La cittadina ospita in estate numerosi concerti di musica classica ma anche il „Jazz is Back festival“. Da Grožnjan inizia il trek di oggi fino a Livade. Da lontano, adagiata sulla collina, vedrete già Motovun, destinazione finale della giornata.

VIAGGIO A PIEDI NELLA SOLEGGIATA ISTRIA

Giorno 7: Motovun – Vizinada – Porec

(dislivello ca. +/- 150 m; ca. 3-4 ore)

L'ultima tappa della vacanza vi porterà fino a Porec; già in lontananza vedrete la basilica eufrasiana , inserita nel patrimonio Unesco dell'Umanità con i suoi mosaici dorati. In questa città dalla storia millenaria, sedetevi a degustare un ottimo bicchiere di vino, ricordando le belle immagini del tour appena concluso.

Giorno 8: Porec

Partenza individuale da Parenzo/Porec o possibilità di prolungare il soggiorno.

VIAGGIO A PIEDI NELLA SOLEGGIATA ISTRIA

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 88-90 km
- **Punto di partenza:** Trieste
- **Arrivo:**

In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it, www.google.com/maps.

In treno: stazione di Trieste centrale. Info e orari su www.trenitalia.com , www.deutschebahn.de, www.oebb.at.

In aereo: aeroporto di Trieste Ronchi dei Legionari. Buoni i collegamenti in bus (shuttle) dall'aeroporto alla città.

- **Alloggio:**

B&B e hotel 3*** o 4***.

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

Possibilità di parcheggio a Trieste nel garage convenzionato al prezzo di € 55,00/settimana: prenotazione obbligatoria al momento della prenotazione, pagamento sul posto, durante l'incontro informativo.

- **Trasferimento:**

Su richiesta il sabato possibile transfer da Porec a Trieste al costo di € 45.00 per persona (da prenotare e pagare in anticipo, al momento della prenotazione). Minimo 2 persone.

VIAGGIO A PIEDI NELLA SOLEGGIATA ISTRIA

LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in Bed&Breakfast e hotels 3*** o 4****, in camere doppie con servizi privati
- Prima colazione
- Briefing di benvenuto
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Trasferimenti come da programma e biglietto del bus per giorni 2 e 3
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione, luoghi da visitare, numeri di telefono importanti)
- App per la navigazione
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

VIAGGIO A PIEDI NELLA SOLEGGIATA ISTRIA

PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile Non Disponibile Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

aprile

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

maggio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ottobre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

novembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

PREZZI

Standard

Quota in camera doppia	Dal 01/04/2023 al 04/11/2023	799 €
Quota alta stagione	Dal 01/07/2023 al 09/09/2023	889 €
Supplemento camera singola		205 €

Servizi supplementari

no bike		0 €
---------	--	-----

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web